

21 апреля 2025г.

ООО МАНГО


 Директор
 Согласовано _____

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	цена	Белки	Жиры	Угле воды	Калорий Ность (ккал)
Комплекс 81 руб- льготное питание							
ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	60\50	45,5	7	10	9	154
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	17	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 313	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	13,50	0,4	0,1	17,4	70
ТТК 486	Хлеб пшеничный	50	5,0	3,6	1,1	21,4	110
Итого		510	81,0	19,20	17,0	83,6	566,0
Комплекс 140 руб							
ТТК 134	Суп крестьянский с курицей со сметаной с крупой (пшеничная)	250\12,5\10	29,0	5,7	8,3	14,2	152,6
ТТК 263	Голубцы «Уралочка»	108/50	69,5	13,3	9,1	10,8	172,7
ТТК 404	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	30	10,3	9	45,4	307,2
ТТК 93	Чай с лимоном	200\7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 519	Хлеб ржаной	55	5,5	5,8	1,2	37,9	185,4
Итого		873	140,0	35,30	27,60	123,50	879,0
Комплекс ОВЗ 217 руб - льготное питание							
ТТК 190	Каша «Дружба»	220	35,2	7,9	8,8	46,9	294,3
ТТК 111	Плюшка московская	100	17,5	9,2	12,1	64,7	406
ТТК 16	Какао с молоком	200	21	3,6	2,7	22,9	127
ТТК 486	Хлеб пшеничный	30	3	2,2	0,7	12,8	66
ТТК 134	Суп крестьянский с курицей со сметаной с крупой (пшеничная)	250\12,5\10	29,0	5,7	8,3	14,2	152,6
ТТК 263	Голубцы «Уралочка»	108/50	69,5	13,3	9,1	10,8	172,7
ТТК 404	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	30	10,3	9	45,4	307,2
ТТК 93	Чай с лимоном	200\7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 519	Хлеб ржаной	58	5,8	6,1	1,3	40	195,5
Итого		1426	217,0	58,50	52,0	272,90	1782,40

Заведующий производством _____/Шадрина Гузелия Вазировна/

Ответственный за питание _____//

22 апреля 2025г.

ООО МАНГО

Директор
Согласовано _____

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	цена	Белки	Жиры	Угле воды	Калорий Ность (ккал)
Комплекс 81 руб- льготное питание							
ТТК 270	Котлета «Нежная»	70	59,8	13,7	8,6	8,3	163,3
ТТК 302\96	Каша пшеничная вязкая	150	13,5	4,5	6,1	25	178
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	42	4,2	3	0,9	18	92,4
Итого							
Комплекс 140 руб							
ТТК 4	Яблоко	100	20	0,4	0	9,8	40,8
ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	250\12,5	19	5,5	7	15,5	146,8
ТТК 466	Котлета «Переменка»	100	71,6	14,4	18,2	12,3	271,1
ТТК 302\96	Каша пшеничная вязкая	180	16,2	5,4	7,3	30	213,6
ТТК 189	Напиток лимонный	200	8,5	0,1	0	22,2	88
ТТК 519	Хлеб ржаной	47	4,7	4,9	1	32,4	158,4
Итого							
Комплекс ОВЗ 217 руб - льготное питание							
ТТК 302	Каша рисовая молочная	210	36,7	5,8	6,7	40,7	247,8
ТТК 201	Рогалик обсыпной с вареной сгущенкой	100	28,5	7,3	9,7	53,6	328,4
ТТК 182	Кофейный напиток	200	11	2,3	1,6	16,2	86
ТТК 486	Хлеб пшеничный	40	4	2,9	0,9	17,1	88
ТТК 10	Винегрет овощной с квашеной капустой	100	14,5	1,6	10,2	7,7	129,8
ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	250\12,5	19	5,5	7	15,5	146,8
ТТК 466	Котлета «Переменка»	100	71,6	14,4	18,2	12,3	271,1
ТТК 302\96	Каша пшеничная вязкая	180	16,2	5,4	7,3	30	213,6
ТТК 473\16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	60	6	4,3	1,3	25,7	132
Итого		1453	217	50,10	62,90	242,90	1738,20

Заведующий производством _____/Шадрина Гузелия Вазировна/

Ответственный за питание _____//

23 апреля 2025г.

ООО МАНГО


 Директор
 Согласовано _____

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	цена	Белки	Жиры	Угле воды	Калорий Ность (ккал)
Комплекс 81 руб- льготное питание							
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50\50	58,5	14,7	5,8	4,3	129
ТТК 302\96	Каша пшеничная вязкая	150	13,5	4,5	6,1	25	178
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	55	5,5	4	1,2	23,5	121
		505	81	23,4	13,1	72,80	505,70
Итого							
Комплекс 140 руб							
ТТК 82	Суп картофельный с горохом и курицей	250\12,5	26,5	10,3	7,7	17,7	182,7
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	100	70	15,2	21,88	6	281
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	190	20,9	7,3	6,2	45	264,6
ТТК 33	Компот из кураги	200	17,5	1	0,1	27,5	110
ТТК 519	Хлеб ржаной	51	5,1	5,4	1,1	35,2	171,9
Итого		804	140,0	39,20	36,90	131,40	1010,20
Комплекс ОБЗ 217 руб - льготное питание							
ТТК 302	Каша овсяная молочная	210	37,8	8,3	9	35,7	257,3
ТТК 103	Рулет с маком	100	15,5	7,8	8,7	48,4	305
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	40	4	2,9	0,9	17,1	88
ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	120	15,60	1,9	6	9,1	99,6
ТТК 82	Суп картофельный с горохом с курицей	250\12,5	26,5	10,3	7,7	17,7	182,7
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	100	70	15,2	21,88	6	281
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	190	20,9	7,3	6,2	45	264,6
ТТК 33	Компот из кураги	200	17,5	1	0,1	27,5	110
ТТК 519	Хлеб ржаной	57	5,7	6	1,3	39,3	192,1
Итого		1480	217	60,90	61,70	265,80	1858,00

Заведующий производством _____ /Шадрина Гузелия Вазировна/

Ответственный за питание _____ //

24 апреля 2025г.

ООО МАНГО



Директор

Согласовано _____

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	цена	Белки	Жиры	Угле воды	Калорий Ность (ккал)
Комплекс 81 руб- льготное питание							
ТТК 38	Котлеты из филе грудки	60	39,6	12,7	5,1	10,8	139,3
ТТК 20	Картофельное пюре	150	34,5	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 486	Хлеб пшеничный	34	3,4	2,4	0,7	14,6	74,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
Итого		444	81,00	18,50	14,10	67,20	480,80
Комплекс 140 руб							
ТТК 10	Винегрет овощной с квашеной капустой	100	14,5	1,6	10,2	7,7	129,8
ТТК 98	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250\10	19,5	2,1	6,7	9,4	103,2
ТТК 498	Мясо в суп (окорочка)	10	10	2,4	1,2	0	20,5
ТТК 535	Котлета рыбная (минтай)	100	39	13,6	9,1	16,4	200,1
ТТК 20	Картофельное пюре	180	41,4	3,8	9,9	26,1	226,8
ТТК 183	Компот из сухофруктов	200	9,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 486	Хлеб пшеничный	61	6,1	4,4	1,3	26,1	134,2
Итого		911	140	29,50	38,80	120,50	962,40
Комплекс ОБЗ 217 руб - льготное питание							
ТТК 302\04	Каша пшеничная молочная	230	33,9	9,6	8,8	49,7	315,1
ТТК 201	Рогалик обсыпной с вареной сгущенкой	100	28,5	7,3	9,7	53,6	328,4
ТТК 94	Чай с молоком	200	9	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 486	Хлеб пшеничный	30	3	2,2	0,7	12,8	66
ТТК 53	Салат «Веснушка» (кап.пекин..кукуруза консер., масло)	100	31,5	1,4	5,1	8	83
ТТК 98	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250\10	19,5	2,1	6,7	9,4	103,2
ТТК 535	Котлета рыбная (минтай)	100	39	13,6	9,1	16,4	200,1
ТТК 20	Картофельное пюре	190	43,7	4	10,5	27,6	239,4
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 519	Хлеб ржаной	54	5,4	5,7	1,2	37,3	182
Итого		1464	217,0	47,60	53,40	250,60	1675,90

Заведующий производством _____/Шадрина Гузелия Вазировна/

Ответственный за питание _____//

25 апреля 2025г.

ООО МАНГО



Директор

Согласовано _____

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	цена	Белки	Жиры	Угле воды	Калорий Ность (ккал)
Комплекс 81 руб- льготное питание							
ТТК 451	Биточек	60	46,8	10,7	8,2	9,9	155,3
ТТК 57	Рис припущенный	150	22	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 486	Хлеб пшеничный	37	3,7	2,7	0,8	15,8	81,4
ТТК 189	Напиток лимонный	200	8,5	0,1	0	22,2	88
Итого		447	81,00	17,00	13,20	83,20	521,20
Комплекс 140 руб							
Гот.изд.	Печенье «Школьная шпиргалочка»	50	22	3,8	8	33,5	220
ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	250\12,5	19	5,5	7	15,5	146,8
ТТК 51	Плов из птицы	250	80,5	18,3	14,1	50,4	406
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	12,5	0,6	0,2	27	111
ТТК 486	Хлеб пшеничный	60	6	4,3	1,3	25,7	132
Итого		823	140,00	32,50	30,60	152,10	1015,80
Комплекс ОВЗ 217 руб - льготное питание							
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	190	17,7	5,2	5,4	21,8	158,3
ТТК 81\08	Фрикадельки «Петушок»	60	43	8,6	10,3	5,7	148,4
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 111	Плюшка московская	100	17,5	9,2	12,1	64,7	406
ТТк 69	Саклат из свеклы с изюмом	100	17	1,4	5	18,4	121
ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	250\12,5	19	5,5	7	15,5	146,8
ТТК 51	Плов из птицы	250	80,5	18,3	14,1	50,4	406
ТТК 231	Соус красный основной	30	1,2	0,2	0,5	1,7	13,2
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	12,5	0,6	0,2	27	111
ТТК 486	Хлеб пшеничный	51	5,1	3,7	1,1	21,8	112,2
Итого		1444	217,00	52,90	55,70	247,00	1700,60

Заведующий производством _____/Шадрина Гузелия Вазировна/

Ответственный за питание _____ //

26 апреля 2025г.

ООО МАНГО



Директор

Согласовано _____

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	цена	Белки	Жиры	Угле воды	Калорий Ность (ккал)
Комплекс 81 руб- льготное питание							
ТТК 236	Биточки особые	70	50,5	11,6	8,9	10,8	168
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	17	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 486	Хлеб пшеничный	40	4	2,9	0,9	17,1	88
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
Итого		460	81,00	23,00	15,70	83,90	567,00
Комплекс 140 руб							
ТТК 87	Суп-харчо	250\12,5	34,5	8,1	13,2	14,7	211
ТТК 236	Биточки особые	100	72,20	16,50	12,7	15,4	239,9
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	180	19,8	7	5,9	42,6	250,6
ТТК 231	Соус красный основной	50	2	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 93	Чай с лимоном	200\7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 519	Хлеб ржаной	55	5,5	5,8	1,2	37,9	185,4
Итого		842	140,00	38	33,90	128,70	970,00
Комплекс ОВЗ 217 руб - льготное питание							
ТТК 302	Каша пшениная молочная	230	33,9	9,2	8,5	44,4	292,1
ТТК	Рогалик обсыпной с конфитюром	100	28	13,1	9,7	76,6	328,4
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	30	3	2,2	0,7	12,8	66
ТТК 87	Суп-харчо	250\12,5	34,5	8,1	13,2	14,7	211
ТТК 236	Биточки особые	100	72,20	16,50	12,7	15,4	239,9
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	190	20,9	7,3	6,2	45	264,6
ТТК 231	Соус красный основной	50	2	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 313	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	13,5	0,4	0,1	17,4	70
ТТК 486	Хлеб пшеничный	55	5,5	4	1,2	23,5	121
Итого		1405	217,00	61,40	53,20	272,70	1692,70

Заведующий производством _____ /Шадрина Гузелия Вазировна/

Ответственный за питание _____ //

