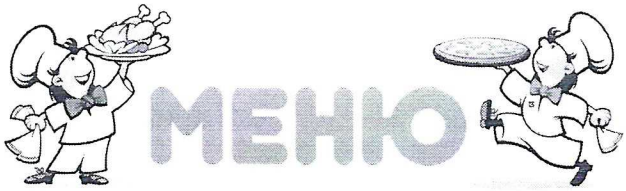
Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: *манго18.рф*

ООО МАНГО

БОУ УР "Столичный лицей"

21 апреля 2025 г.



Директор

Согласовано _____

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
	Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах						
196	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	37	8,5	9,7	32,3	251
ТТК 16	Какао с молоком	200	21	3,6	2,7	22,9	127
Гот.изд	Печенье "Школьная шпаргалочка"	50	22	3,8	8	33,5	220
ТТК 7	Батон	40	4	2,9	0,9	17,1	88
	ИТОГО :	500	84,00	18,80	21,30	105,80	686,00
	Обед детей, обучающихся в 1-4 классах						
134/2004	Суп крестьянский с крупой (200)	200	9,5	2	4,2	11	88,6
ТТК 234	Котлета домашняя	90	67,5	15,6	11,6	12,5	208
304/ТТК	Каша пшенная вязкая	160	14,4	4,6	7,4	25,4	192
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 519	Хлеб ржаной	61	6,1	6,4	1,4	42,1	205,6
	ИТОГО :	711	101,00	28,80	24,60	111,00	771,90

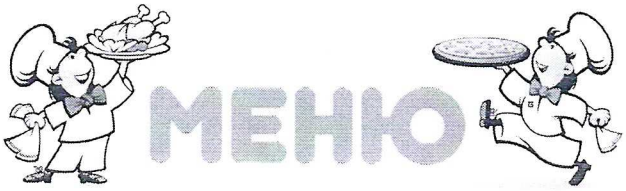
Заведующий производством _____ / Котова Ирина Борисовна /

Ответственный за питание _____ / /

ООО МАНГО

БОУ УР "Столичный лицей"

22 апреля 2025 г.



Директор

Согласовано _____

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 234	Котлета домашняя	70	52,5	12,1	9	9,7	161,8
ТТК 41	Макаронные изделия отварные	160	17,6	6,2	5,2	37,9	222,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	2	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 7	Батон	59	5,9	4,2	1,3	25,3	129,8
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
	ИТОГО :	546	84,00	23,10	16,40	91,00	597,50
Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах							
147	Суп с макаронными изделиями	250	6,5	2,3	5	17	122
ТТК 51	Плов из птицы	210	67,6	15,4	11,8	42,3	341
ТТК 94	Чай с молоком	200	9	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 519	Хлеб ржаной	50	5	5,3	1,1	34,5	168,5
ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	90	11,7	1,4	4,5	6,8	74,7
ТТК 231	Соус красный основной	30	1,2	0,2	0,5	1,7	13,2
	ИТОГО :	830	101,00	26,10	24,50	118,10	800,40

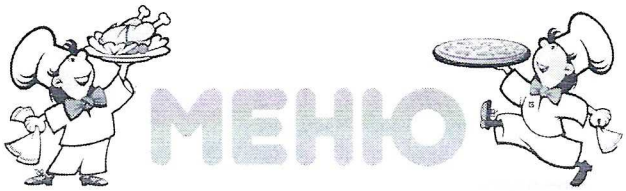
Заведующий производством _____ / Котова Ирина Борисовна /

Ответственный за питание _____ / /

ООО МАНГО

БОУ УР "Столичный лицей"

23 апреля 2025 г.



Директор

Согласовано _____

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
	Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах						
302	Каша рисовая молочная	200	35	5,5	6,4	38,8	236
ТТК 111	Плюшка московская	100	17,5	9,2	12,1	64,7	406
ТТК 94	Чай с молоком	200	9	1,5	1,6	15,8	81
	Яблоки	113	22,5	0,4	0,4	9,8	47
	ИТОГО :	613	84,00	16,60	20,50	129,10	770,00
	Обед детей, обучающихся в 1-4 классах						
100	Борщ с капустой и картофелем	200	13	1,4	4,1	10,1	81,7
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	64,5	13	16,4	11,1	244
302/96	Каша пшеничная вязкая	160	14,4	4,8	6,5	26,7	189,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 519	Хлеб ржаной	56	5,6	5,9	1,2	38,6	188,8
	ИТОГО :	706	101,00	25,30	28,20	106,50	782,10

Заведующий производством _____ / Котова Ирина Борисовна /

Ответственный за питание _____ / /

Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: *манго18.рф*

ООО МАНГО

БОУ УР "Столичный лицей'

24 апреля 2025 г.

Директор

Согласовано _____

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
	Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах						
81/08	Фрикадельки "Петушок"	60	43	*8,6*	*10,3*	*5,7*	148,4
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	18,1	*8,7*	*6,2*	*38,2*	247,5
ТТК 231	Соус красный основной	50	2	*0,4*	*0,9*	*2,9*	22
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	15	*0,7*	*0*	*28,8*	113
ТТК 7	Батон	59	5,9	*4,2*	*1,3*	*25,3*	129,8
	ИТОГО :	*529*	*84,00*	*22,60*	*18,70*	*100,90*	*660,70*
	Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах						
98	Щи из свежей капусты с картофелем	200	12	*1.5*	*4,2*	*7,2*	69,6
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	90	60,7	*13,1*	*13,6*	*14*	228,7
ТТК 41	Макаронные изделия отварные	160	17,6	*6,2*	*5,2*	*37,9*	222,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	*0,2*	*0*	*20*	77,7
ТТК 519	Хлеб ржаной	50	5	*5,3*	*1,1*	*34,5*	168,5
ТТК 487	Сметана (порция)	5	2,2	*0,1*	*0,8*	*0,2*	8,1
	ИТОГО :	*705*	*101,00*	*26,40*	*24,90*	*113,80*	*775,40*

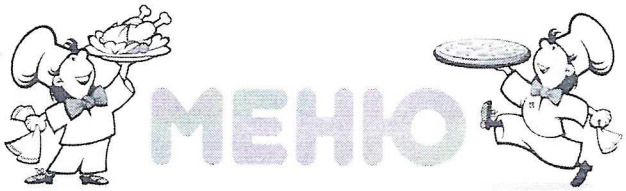
Заведующий производством _____ / Котова Ирина Борисовна /

Ответственный за питание _____ / /

ООО МАНГО

БОУ УР "Столичный лицей"

25 апреля 2025 г.



Директор

Согласовано _____

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
	Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах						
ТТК 26	Каша пшенная молочная с маслом	200/10	37	8,1	10,8	39,9	290
ТТК 506	Сырники из творога	50	37	5,7	6,7	19,4	160,9
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	40	4	2,9	0,9	17,1	88
	ИТОГО :	507	84,00	16,90	18,40	91,60	600,00
	Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах						
ТТК82	Суп картофельный с горохом	200	11,2	5,8	5	14,2	125,6
81/08	Фрикадельки "Петушок"	90	64,3	12,9	15,4	8,6	222,6
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	17	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 519	Хлеб ржаной	38	3,8	4	0,8	26,2	128,1
ТТК 231	Соус красный основной	30	1,2	0,2	0,5	1,7	13,2
	ИТОГО :	708	101,00	31,30	27,50	106,50	799,20

Заведующий производством _____ / Котова Ирина Борисовна /

Ответственный за питание _____ / /