



Директор _____
Согласовано _____

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

Комплекс на 140 руб

98	Щи из свежей капусты с курицей со сметаной	250/12,5/10	25	5	8,3	9,4	128,8
ТТК 234	Котлета домашняя	90	61	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	180	19,2	9,8	7	43	278,4
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 110	Компот из яблок	200	11,5	0,2	0,1	25,4	99
ТТК 7	Батон	43	4,3	3,1	0,9	18,4	94,6
ТТК 24	Маффин	60	17,5	1,5	8,1	28,7	190
ИТОГО :		896	140,00	35,60	36,90	140,30	1 020,80

Бесплатное питание 75 руб

ТТК 98	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	13,5	2,1	6,7	9,4	103,2
ТТК 451	Биточек	60	42,6	10,7	8,2	9,9	155,3
304/ТТК	Каша пшеничная вязкая	150	12	4,4	6,9	23,9	180
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	34	3,4	2,4	0,7	14,6	74,8
ИТОГО :		704	75,00	19,80	22,50	77,80	591,00

Комплекс ОВЗ 202 руб - льготное питание

302	Каша пшеничная молочная	230	31	9,2	8,5	44,4	292,1
182	Кофейный напиток	200	11	2,3	1,6	16,2	86
103	Рулет с маком	100	15	7,8	8,7	48,4	305
ТТК 7	Батон	30	3	2,2	0,7	12,8	66
72	Салат "Сезонный" (капуста свеж, огур свеж, лук реп)	100	18	1,1	4,5	7,8	75
98	Щи из свежей капусты с курицей со сметаной	250/12,5/10	25	5	8,3	9,4	128,8
ТТК 234	Котлета домашняя	90	61	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	180	19,2	9,8	7	43	278,4
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 110	Компот из яблок	200	11,5	0,2	0,1	25,4	99
ТТК 7	Батон	58	5,8	4,2	1,3	24,8	127,6
ИТОГО :		1 511	202,00	57,80	53,20	247,60	1 687,9
ИТОГО за день :		3 110	417,00	113,20	112,60	465,70	3 299,7

Заведующий производством _____ / Шадрина Гузелия Вазировна /
 Ответственный за питание _____ / /



Директор _____

Согласовано _____

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
Комплекс на 140 руб							
ТТК 4	Яблоко	120	22,8	0,5	0	11,8	49
147	Суп с макаронными изделиями с мясом индейки	250/12,5	16	6,1	6,7	15,5	147,6
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	100	65	15,2	21,8	6	281
ТТК 57	Рис припущенный	180	23,4	4,1	5	42,3	235,8
185	Напиток из сока	200	8,5	0	0	23,6	90
ТТК 7	Батон	43	4,3	3,1	0,9	18,4	94,6
	ИТОГО :	906	140,00	29,00	34,40	117,60	898,00
Бесплатное питание 75 руб							
ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	130	54	9,2	15,9	13,1	233
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	13	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	45	4,5	3,2	1	19,3	99
	ИТОГО :	525	75,00	16,70	21,20	69,60	534,70
Комплекс ОВЗ 202 руб - льготное питание							
190	Каша "Дружба"	230	33,9	8,3	9,2	49	307,7
355	Ватрушка наливная	80	16,4	6,8	11	42,2	296,8
ТТК 94	Чай с молоком	200	9	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 7	Батон	40	4	2,9	0,9	17,1	88
19/УДН.К	Салат "Новинка" (капуста свеж, зел.гор, яйцо)	100	20,5	1	15,2	6,6	166,6
147	Суп с макаронными изделиями с мясом индейки	250/12,5	16	6,1	6,7	15,5	147,6
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	100	65	15,2	21,8	6	281
ТТК 57	Рис припущенный	180	23,4	4,1	5	42,3	235,8
185	Напиток из сока	200	8,5	0	0	23,6	90
ТТК 7	Батон	53	5,3	3,8	1,2	22,7	116,6
	ИТОГО :	1 446	202,00	49,70	72,60	240,80	1 811,1
ИТОГО за день :							
		2 876	417,00	95,40	128,20	428,00	3 243,1

Заведующий производством _____ / Шадрина Гузелия Вазировна /

Ответственный за питание _____ / /



Директор _____
Согласовано _____

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
Комплекс на 140 руб							
Гот. изд	Печенье "Школьная шпиргалочка"	50	21	3,8	8	33,5	220
ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей со сметаной	250/12,5/10	27	8,5	8,5	11,7	157
ТТК 471	Макароны с курицей	270	71,2	24,9	20	44,1	455,8
ТТК 33	Компот из кураги	200	16,5	1	0,1	27,5	110
ТТК 7	Батон	43	4,3	3,1	0,9	18,4	94,6
ИТОГО :		836	140,00	41,30	37,50	135,20	1 037,40
Бесплатное питание 75 руб							
ТТК 100	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	15,5	2	6,7	13	118,3
ТТК 471	Макароны с курицей	200	52,8	18,4	14,8	32,7	337,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	32	3,2	2,3	0,7	13,7	70,4
ИТОГО :		692	75,00	22,90	22,20	79,40	604,00
Комплекс ОВЗ 202 руб - льготное питание							
302/04	Каша пшеничная молочная	230	31	9,6	8,8	49,7	315,1
355	Ватрушка наливная	90	18,4	7,7	12,3	47,4	333,9
ТТК 94	Чай с молоком	200	9	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 7	Батон	30	3	2,2	0,7	12,8	66
ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей со сметаной	250/12,5/10	27	8,5	8,5	11,7	157
ТТК 471	Макароны с курицей	260	68,6	23,9	19,2	42,5	438,9
ТТК 33	Компот из кураги	200	16,5	1	0,1	27,5	110
ТТК 7	Батон	57	5,7	4,1	1,3	24,4	125,4
ТТК 4	Яблоко	120	22,8	0,5	0	11,8	49
ИТОГО :		1 460	202,00	59,00	52,50	243,60	1 676,0
ИТОГО за день :		2 987	417,00	123,20	112,20	458,20	3 317,0

Заведующий производством _____ / Шадрина Гузелия Вазировна /
 Ответственный за питание _____ / /



Директор _____
Согласовано _____

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калори-ности (ккал)
Комплекс на 140 руб							
ТТК 56	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	18,5	2,5	7,1	17,3	142,2
ТТК 462	Плов из свинины	250	75,5	20	17,1	45,2	428,6
89	Сыр порция	24	30	6	6,1	0	80,4
ТТК 110	Компот из яблок	200	11,5	0,2	0,1	25,4	99
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	45	4,5	4,7	1	31	151,7
ИТОГО :		779	140,00	33,40	31,40	118,90	901,9
Бесплатное питание 75 руб							
ТТК 462	Плов из свинины	210	63,4	16,8	14,3	38	360
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	56	5,6	4	1,2	24	123,2
ИТОГО :		473	75,00	21,00	15,50	77,20	544,3
Комплекс ОВЗ 202 руб - льготное питание							
302	Каша манная молочная	230	31	8,3	7,5	43,1	273,2
111	Плюшка Московская с маком	100	20,4	9,6	13,8	62,4	413,2
182	Кофейный напиток	200	11	2,3	1,6	16,2	86
ТТК 7	Батон	30	3	2,2	0,7	12,8	66
ТТК 4	Яблоко	120	22,8	0,5	0	11,8	49
ТТК 56	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	18,5	2,5	7,1	17,3	142,2
ТТК 462	Плов из свинины	250	75,5	20	17,1	45,2	428,6
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	12,5	0,6	0,2	27	111
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	58	5,8	6,1	1,3	40	195,2
ИТОГО :		1 498	202,00	52,50	50,20	278,70	1 787,2
ИТОГО за день :		2 750	417,00	106,90	97,10	474,80	3 233,2

Заведующий производством _____ / Шадрина Гузелия Вазировна /
 Ответственный за питание _____ //



Директор

Согласовано _____

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорийность (ккал)
Комплекс на 140 руб							
443	Салат "Осень" (капуста краснокоч, свекла, морковь)	90	10,4	1,4	8,9	9,5	121,5
ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	250/12,5	21,5	10,3	7,7	17,7	182,7
ТТК 38	Котлеты из филе грудки	100	62	21,2	8,5	18	232,2
ТТК 20	Картофельное пюре	190	31,6	4	10,5	27,6	239,4
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		893	140,00	40,80	36,80	114,40	964,80
Бесплатное питание 75 руб							
ТТК 38	Котлеты из филе грудки	70	43,4	14,8	6	12,6	162,6
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	15	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 110	Компот из яблок	200	11,5	0,2	0,1	25,4	99
ТТК 7	Батон	51	5,1	3,7	1,1	21,8	112,2
ИТОГО :		471	75,00	24,50	12,10	95,30	582,70
Комплекс ОВЗ 202 руб - льготное питание							
302	Каша рисовая молочная	230	36,2	6,3	7,4	44,6	271,4
103	Рулет с маком	100	15	7,8	8,7	48,4	305
ТТК 94	Чай с молоком	200	9	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 7	Батон	40	4	2,9	0,9	17,1	88
ТТК 443	Салат "Осень" (капуста свеж, свекла, морковь)	100	9,5	1,5	9,9	10,5	135
ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	250/12,5	21,5	10,3	7,7	17,7	182,7
ТТК 38	Котлеты из филе грудки	100	62	21,2	8,5	18	232,2
ТТК 20	Картофельное пюре	180	30	3,8	9,9	26,1	226,8
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 7	Батон	53	5,3	3,8	1,2	22,7	116,6
ИТОГО :		1 466	202,00	59,40	55,90	241,10	1 717,7
ИТОГО за день :		2 829	417,00	124,70	104,80	450,80	3 265,2

Заведующий производством _____ / Шадрина Гузелия Вазировна /

Ответственный за питание _____ / /

