

Директор

Согласовано \_\_\_\_\_

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

**Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК 190	Каша "Дружба" с маслом	200/10	36,5	6,5	10	36,2	261
ТТК 94	Чай с молоком	200	9	1,5	1,6	15,8	81
103	Рулет с маком	90	13,5	7	7,8	43,6	274,5
	Яблоки	100	19	0,4	0,4	9,8	47
<b>ИТОГО :</b>		<b>600</b>	<b>78,00</b>	<b>15,40</b>	<b>19,80</b>	<b>105,40</b>	<b>663,50</b>

**Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах**

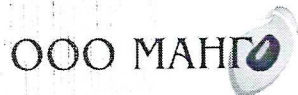
ТТК 100	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	13,5	1,6	5,6	10,5	97,6
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	90	54	13,1	13,6	14	228,7
304/ТТК	Каша пшенная вязкая	160	12,8	4,6	7,4	25,4	192
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	9,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 7	Батон	42	4,2	3	0,9	18	92,4
<b>ИТОГО :</b>		<b>702</b>	<b>94,00</b>	<b>23,90</b>	<b>27,90</b>	<b>102,70</b>	<b>758,50</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / Котова Ирина Борисовна /

Ответственный за питание \_\_\_\_\_ / /







БОУ УР "Столичный лицей"  
20 декабря 2024 г.



Директор \_\_\_\_\_

Согласовано \_\_\_\_\_

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
<b>Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах</b>							
302	Каша пшенная молочная	200	27	8	7,4	38,6	254
ТТК 43	Масло сливочное (порц)	4	7,2	0	2,9	0	26,4
ТТК 506	Сырники из творога	50	34,5	8	5,4	11,3	123,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	58	5,8	4,2	1,3	24,8	127,6
ИТОГО :		512	78,00	20,40	17,00	94,70	609,60

**Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах**

147	Суп с макаронными изделиями	250	5,5	2,3	5	17	122
ТТК 498	Мясо в суп (окорочка)	10	8,8	2,4	1,2	0	20,5
ТТК 236	Биточки особые	90	48,5	12,7	8,3	13,8	179,5
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	16	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 94	Чай с молоком	200	9	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 7	Батон	47	4,7	3,4	1	20,1	103,4
ИТОГО :		797	94,00	30,90	23,80	105,40	760,40

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / Котова Ирина Борисовна /  
 Ответственный за питание \_\_\_\_\_ / /

