

Директор \_\_\_\_\_

Согласовано \_\_\_\_\_

| Номер сборника рецептов    | Наименование блюд                          | Вес (г)     | Цена (руб)    | Белки        | Жиры         | Угле-воды     | Калорий-ность (ккал) |
|----------------------------|--|-------------|---------------|--------------|--------------|---------------|----------------------|
| <b>Комплекс на 140 руб</b> |  |             |               |              |              |               |                      |
| 98                         | Щи из свежей капусты с курицей со сметаной | 250/12,5/10 |               | 5            | 8,3          | 9,4           |                      |
| ТТК 21                     | Каша гречневая рассыпчатая                 | 180         | 28            | 9,8          | 7            | 43            | 128,8                |
| ТТК 234                    | Котлета домашняя                           | 90          | 64            | 15,6         | 11,6         | 12,5          | 208                  |
| ТТК 110                    | Компот из яблок                            | 200         | 12            | 0,2          | 0,1          | 25,4          | 99                   |
| ТТК 7                      | Батон                                      | 44          | 4,4           | 3,2          | 1            | 18,8          | 96,8                 |
| 89                         | Сыр порция                                 | 8           | 11,2          | 2            | 2            | 0             | 26,8                 |
| <b>ИТОГО :</b>             |  | <b>795</b>  | <b>140,00</b> | <b>35,80</b> | <b>30,00</b> | <b>109,10</b> | <b>837,80</b>        |

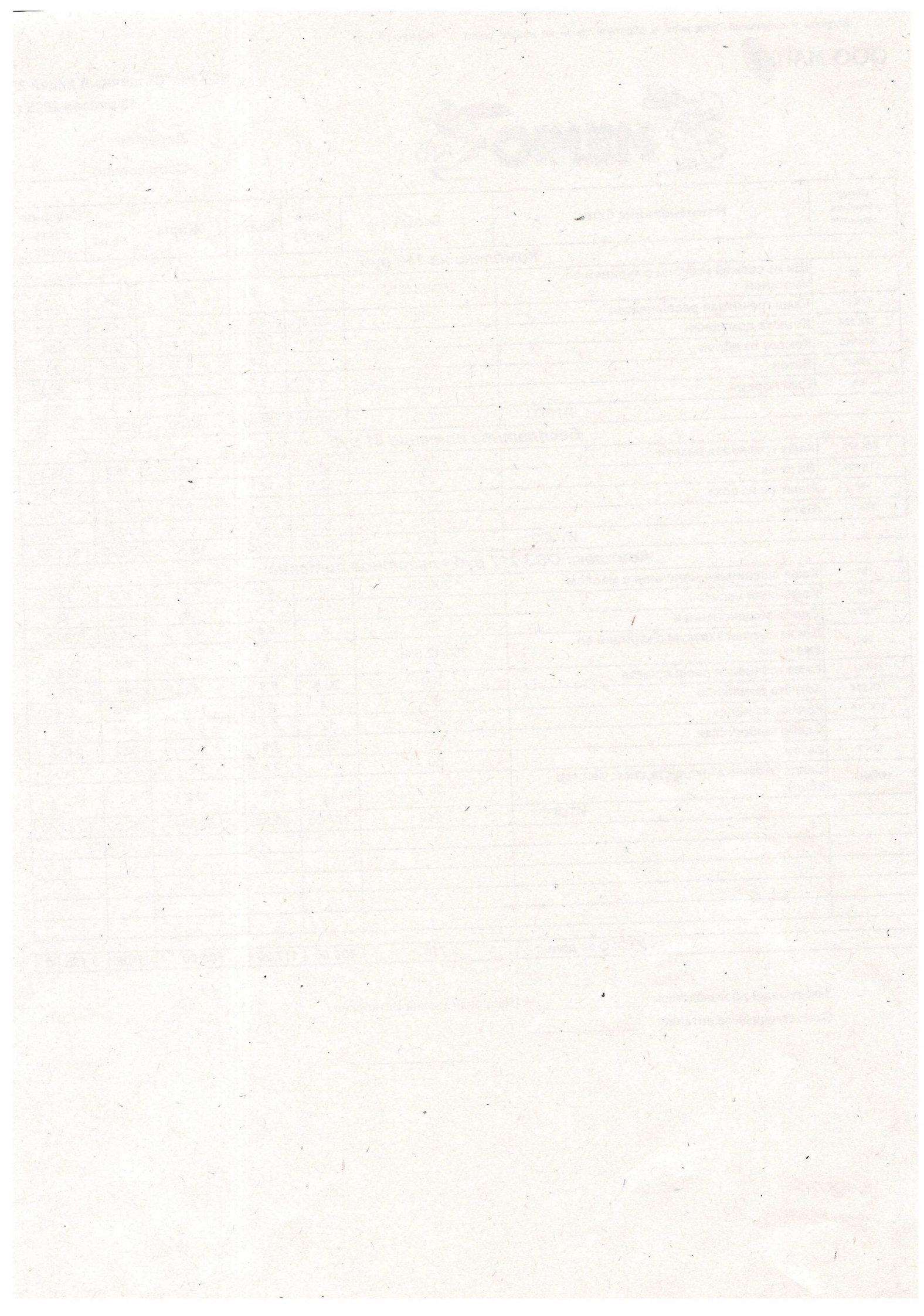
|                                  |                       |            |              |              |              |              |               |
|----------------------------------|-----------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| <b>Бесплатное питание 81 руб</b> |                       |            |              |              |              |              |               |
| ТТК 191                          | Каша гречневая вязкая | 160        | 14,9         | 4,4          | 4,6          | 18,3         | 133,3         |
| ТТК 451                          | Биточек               | 70         | 52,5         | 12,5         | 9,6          | 11,5         | 181,2         |
| 185                              | Напиток из сока       | 200        | 8,5          | 0            | 0            | 23,6         | 90            |
| ТТК 7                            | Батон                 | 51         | 5,1          | 3,7          | 1,1          | 21,8         | 112,2         |
| <b>ИТОГО :</b>                   |                       | <b>481</b> | <b>81,00</b> | <b>20,60</b> | <b>15,30</b> | <b>75,20</b> | <b>516,70</b> |

|  |   |              |               |              |              |               |                 |
|--|---|--------------|---------------|--------------|--------------|---------------|-----------------|
| <b>Комплекс ОБЗ 217 руб - льготное питание</b> |   |              |               |              |              |               |                 |
| 196  | Каша пшеничная молочная с маслом              | 200/10       | 37            | 8,5          | 9,7          | 32,3          | 251             |
| 182  | Кофейный напиток                              | 200          | 11            | 2,3          | 1,6          | 16,2          | 86              |
| ТТК77  | Сдоба обыкновенная                            | 80           | 8             | 6,4          | 4,6          | 42,6          | 239,2           |
| 98   | Щи из свежей капусты с курицей со сметаной    | 250/12,5/10  |               | 5            | 8,3          | 9,4           |                 |
| ТТК 21   | Каша гречневая рассыпчатая                    | 180          | 20,4          | 9,8          | 7            | 43            | 128,8           |
| ТТК 234  | Котлета домашняя                              | 90           | 64            | 15,6         | 11,6         | 12,5          | 208             |
| ТТК 110  | Компот из яблок                               | 200          | 12            | 0,2          | 0,1          | 25,4          | 99              |
| 328  | Сдоба Выборгская                              | 80           | 13,6          | 8,6          | 4,4          | 59,2          | 249,8           |
| ТТК 7  | Батон   | 50           | 5             | 3,6          | 1,1          | 21,4          | 110             |
| 19/удн.к                                       | Салат "Новинка" (капуста свеж, зел.гор, яйцо) | 80           | 18            | 0,8          | 12,2         | 5,3           | 133,3           |
| <b>ИТОГО :</b>                                 |   | <b>1 443</b> | <b>217,00</b> | <b>60,80</b> | <b>60,60</b> | <b>267,30</b> | <b>1 783,50</b> |

|                        |  |              |               |               |               |               |                 |
|------------------------|--|--------------|---------------|---------------|---------------|---------------|-----------------|
| <b>ИТОГО за день :</b> |  | <b>2 718</b> | <b>438,00</b> | <b>117,20</b> | <b>105,90</b> | <b>451,60</b> | <b>3 138,00</b> |
|------------------------|--|--------------|---------------|---------------|---------------|---------------|-----------------|

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / Шадрина Гузелия Вазировна /  
 Ответственный за питание \_\_\_\_\_ / /









# МЕНЮ



БОУ УР "Столичный лицей"  
14 января 202

Директор \_\_\_\_\_

Согласовано \_\_\_\_\_

| Номер сборника рецептур | Наименование блюд | Вес (г) | Цена (руб) | Белки | Жиры | Угле-воды | Калори-ность (ккал) |
|-------------------------|-------------------|---------|------------|-------|------|-----------|---------------------|
|-------------------------|-------------------|---------|------------|-------|------|-----------|---------------------|

### Комплекс на 140 руб

|         |                                       |          |        |       |       |        |        |
|---------|---------------------------------------|----------|--------|-------|-------|--------|--------|
| ТТК 241 | Суп с макаронными изделиями с курицей | 250/12,5 | 19     | 5,5   | 7     | 15,5   | 146,8  |
| ТТК 386 | Бефстроганов (филе куриное)           | 100      | 70     | 15,2  | 21,8  | 6      | 281    |
| ТТК 57  | Рис припущенный                       | 150      | 22     | 3,5   | 4,2   | 35,3   | 196,5  |
| ТТК 95  | Чай с сахаром                         | 200      | 3,5    | 0,2   | 0     | 20     | 77,7   |
| ТТК 7   | Батон                                 | 50       | 5      | 3,6   | 1,1   | 21,4   | 110    |
| ТТК 4   | Яблоко                                | 110      | 20,5   | 0,4   | 0     | 10,8   | 44,9   |
| ИТОГО : |                                       | 873      | 140,00 | 28,40 | 34,10 | 109,00 | 856,90 |

### Бесплатное питание 81 руб

|         |                         |     |       |       |       |       |        |
|---------|-------------------------|-----|-------|-------|-------|-------|--------|
| 302/96  | Каша пшеничная вязкая   | 170 | 15,3  | 5,1   | 6,9   | 28,3  | 201,7  |
| ТТК 91  | Тефтели с рисом в соусе | 130 | 57,5  | 9,2   | 15,9  | 13,1  | 233    |
| ТТК 95  | Чай с сахаром           | 200 | 3,5   | 0,2   | 0     | 20    | 77,7   |
| ТТК 7   | Батон                   | 47  | 4,7   | 3,4   | 1     | 20,1  | 103,4  |
| ИТОГО : |                         | 547 | 81,00 | 17,90 | 23,80 | 81,50 | 615,80 |

### Комплекс ОВЗ 217 руб - льготное питание

|                 |                                       |          |        |       |        |        |          |
|-----------------|---------------------------------------|----------|--------|-------|--------|--------|----------|
| 190             | Каша "Дружба"                         | 220      | 35,2   | 7,9   | 8,8    | 46,9   | 294,3    |
| 182             | Кофейный напиток                      | 200      | 11     | 2,3   | 1,6    | 16,2   | 86       |
| ТТК 7           | Батон                                 | 50       | 5      | 3,6   | 1,1    | 21,4   | 110      |
| ТТК 241         | Суп с макаронными изделиями с курицей | 250/12,5 | 19     | 5,5   | 7      | 15,5   | 146,8    |
| ТТК 386         | Бефстроганов (филе куриное)           | 100      | 70     | 15,2  | 21,8   | 6      | 281      |
| ТТК 57          | Рис припущенный                       | 180      | 26,4   | 4,1   | 5      | 42,3   | 235,8    |
| ТТК 93          | Чай с лимоном                         | 200/7    | 6      | 0,2   | 0      | 15,2   | 61,1     |
| 355             | Ватрушка наливная                     | 100      | 21,5   | 8,5   | 13,7   | 52,7   | 371      |
| ТТК 7           | Батон                                 | 59       | 5,9    | 4,2   | 1,3    | 25,3   | 129,8    |
| 66              | Салат из моркови с изюмом             | 100      | 17     | 1,2   | 0,1    | 22,3   | 91       |
| ИТОГО :         |                                       | 1 479    | 217,00 | 52,70 | 60,40  | 263,80 | 1 806,80 |
| ИТОГО за день : |                                       | 2 898    | 438,00 | 99,00 | 118,30 | 454,30 | 3 279,50 |

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / Шадрина Гузелия Вазировна /  
 Ответственный за питание \_\_\_\_\_ //





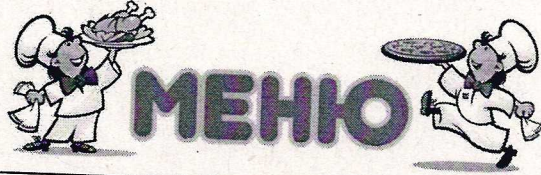










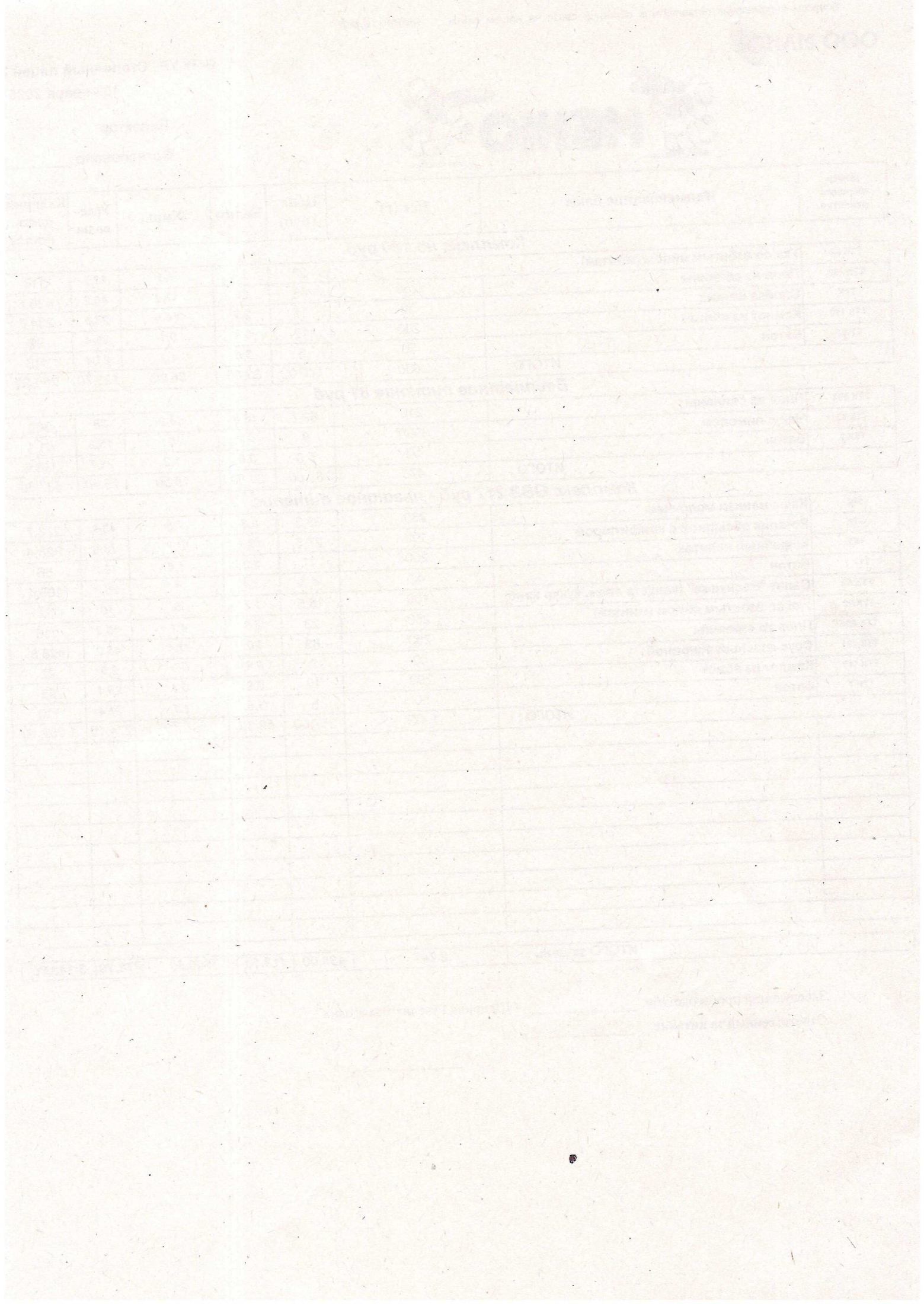


Директор \_\_\_\_\_  
Согласовано \_\_\_\_\_

| Номер сборника рецептур                        | Наименование блюд                           | Вес (г)      | Цена (руб)    | Белки         | Жиры          | Угле-воды     | Калори-ность (ккал) |
|--|---|--------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------------|
| <b>Комплекс на 140 руб</b>                     |   |              |               |               |               |               |                     |
| ТТК 92   | Уха со взбитым яйцом (минтай)               | 250          | 23            | 6,3           | 4,1           | 13,2          | 116                 |
| ТТК 462  | Плов из свинины                             | 250          | 83            | 20            | 17,1          | 45,2          | 428,6               |
| ТТК  | Слойка Бантик                               | 50           | 17            | 2,9           | 14,5          | 23,5          | 234,6               |
| ТТК 110  | Компот из яблок                             | 200          | 12            | 0,2           | 0,1           | 25,4          | 99                  |
| ТТК 7  | Батон                                       | 50           | 5             | 3,6           | 1,1           | 21,4          | 110                 |
|  | <b>ИТОГО :</b>                              | <b>800</b>   | <b>140,00</b> | <b>33,00</b>  | <b>36,90</b>  | <b>128,70</b> | <b>988,20</b>       |
| <b>Бесплатное питание 81 руб</b>               |   |              |               |               |               |               |                     |
| ТТК 462  | Плов из свинины                             | 210          | 69,7          | 16,8          | 14,3          | 38            | 360                 |
| ТТК 93   | Чай с лимоном                               | 200/7        | 6             | 0,2           | 0             | 15,2          | 61,1                |
| ТТК 7  | Батон                                       | 53           | 5,3           | 3,8           | 1,2           | 22,7          | 116,6               |
|  | <b>ИТОГО :</b>                              | <b>470</b>   | <b>81,00</b>  | <b>20,80</b>  | <b>15,50</b>  | <b>75,90</b>  | <b>537,70</b>       |
| <b>Комплекс ОБЗ 217 руб - льготное питание</b> |   |              |               |               |               |               |                     |
| 302  | Каша манная молочная                        | 230          | 33,3          | 8,3           | 7,5           | 43,1          | 273,7               |
| ТТК  | Рогалик обсыпной с конфитуром               | 100          | 27,5          | 13,1          | 9,7           | 76,6          | 328,4               |
| 182  | Кофейный напиток                            | 200          | 11            | 2,3           | 1,6           | 16,2          | 86                  |
| ТТК 7  | Батон                                       | 47           | 4,7           | 3,4           | 1             | 20,1          | 103,4               |
| ТТК 53   | Салат "Веснушка" (капуста свеж, кукур конс) | 100          | 15,5          | 1,7           | 5             | 10            | 92                  |
| ТТК 92   | Уха со взбитым яйцом (минтай)               | 250          | 23            | 6,3           | 4,1           | 13,2          | 116                 |
| ТТК 462  | Плов из свинины                             | 250          | 83            | 20            | 17,1          | 45,2          | 428,6               |
| ТТК 231  | Соус красный основной                       | 50           | 2             | 0,4           | 0,9           | 2,9           | 22                  |
| ТТК 110  | Компот из яблок                             | 200          | 12            | 0,2           | 0,1           | 25,4          | 99                  |
| ТТК 7  | Батон                                       | 50           | 5             | 3,6           | 1,1           | 21,4          | 110                 |
|  | <b>ИТОГО :</b>                              | <b>1 477</b> | <b>217,00</b> | <b>59,30</b>  | <b>48,10</b>  | <b>274,10</b> | <b>1 659,10</b>     |
| <b>ИТОГО за день :</b>                         |   |              |               |               |               |               |                     |
|  |   | <b>2 747</b> | <b>438,00</b> | <b>113,10</b> | <b>100,50</b> | <b>478,70</b> | <b>3 185,00</b>     |

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / Шадрина Гузелия Вазировна /  
 Ответственный за питание \_\_\_\_\_ / /











ООО МАНГО



БОУ УР "Столичный лицей 2"

16 января 2025 г.