Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: *манго18.рф*

ООО МАНГО

БОУ УР "Столичный лице

13 января 2025

Директор

Согласовано _____

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал
Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах							
196	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	37	8,5	9,7	32,3	251
ТТК 16	Какао с молоком	200	21	3,6	2,7	22,9	127
Гот.изд	Печенье "Школьная шпаргалочка"	50	21	3,8	8	33,5	220
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
	ИТОГО :	510	84,00	19,50	21,50	110,10	708,0
Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 56	Рассольник Ленинградский со сметаной	200	13	1,9	5	13,4	106,2
ТТК 234	Котлета домашняя	90	64	15,6	11,6	12,5	208
304/ТТК	Каша пшенная вязкая	170	15,3	4,9	7,8	27	204
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка "Здоровье" из ржаной муки	52	5,2	5,5	1,2	35,9	175,3
	ИТОГО :	712	101,00	28,10	25,60	108,80	771,20

Заведующий производством _____ / Котова Ирина Борисовна /

Ответственный за питание _____ / /

Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: *манго18.рф*

ООО МАНГО

БОУ УР "Столичный лице

14 января 2025

Директор

Согласовано _____

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал
	Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах						
ТТК 234	Котлета домашняя	70	50,3	12,1	9	9,7	161,8
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	180	19,8	7	5,9	42,6	250,6
ТТК 231	Соус красный основной	50	2	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 7	Батон	59	5,9	4,2	1,3	25,3	129,8
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
	ИТОГО :	566	84,00	23,90	17,10	95,70	625,30
	Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах						
ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	75	9	1,2	3,8	5,7	62,3
134/2004	Суп крестьянский с крупой со сметаной (200/10)	200/10	12	2,2	5,7	11,4	104,8
ТТК 51	Плов из птицы	210	67,2	15,4	11,8	42,3	341
ТТК 94	Чай с молоком	200	9	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 202	Булочка "Здоровье" из ржаной муки	38	3,8	4	0,8	26,2	128,1
	ИТОГО :	733	101,00	24,30	23,70	101,40	717,20

Заведующий производством _____ / Котова Ирина Борисовна /

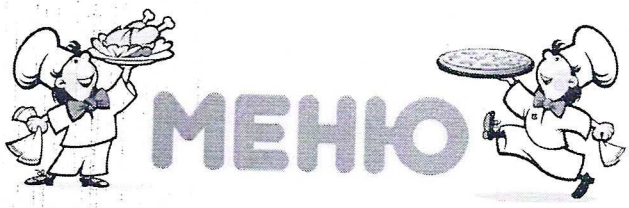
Ответственный за питание _____ / /

Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: *манго18.рф*

ООО МАНГО

БОУ УР "Столичный лице

15 января 2025



Директор

Согласовано _____

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
	Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах						
302	Каша рисовая молочная	200	35	5,5	6,4	38,8	236
ТТК 111	Плюшка московская	100	17,5	9,2	12,1	64,7	406
ТТК 94	Чай с молоком	200	9	1,5	1,6	15,8	81
	Яблоки	113	22,5	0,4	0,4	9,8	47
	ИТОГО :	613	84,00	16,60	20,50	129,10	770,00
	Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах						
ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	13	2,9	3,5	20,7	126,5
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	62	13	16,4	11,1	244
302/96	Каша пшеничная вязкая	150	13,5	4,5	6,1	25	178
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
ТТК 202	Булочка "Здоровье" из ржаной муки	30	3	3,2	0,7	20,7	101,1
	ИТОГО :	720	101,00	24,20	26,70	101,60	744,30

Заведующий производством _____ / Котова Ирина Борисовна /

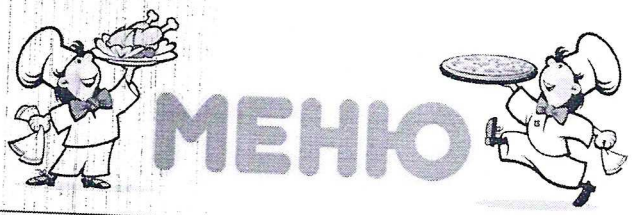
Ответственный за питание _____ / /

Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: *манго18.рф*

ООО МАНГО

БОУ УР "Столичный лицей

16 января 2025



Директор

Согласовано _____

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
	Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах						
81/08	Фрикадельки "Петушок"	60	43	8,6	10,3	5,7	148,4
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	18,1	8,7	6,2	38,2	247,5
ТТК 231	Соус красный основной	50	2	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	15	0,7	0	28,8	113
ТТК 7	Батон	59	5,9	4,2	1,3	25,3	129,8
	ИТОГО :	529	84,00	22,60	18,70	100,90	660,70
	Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах						
100	Борщ с капустой и картофелем	200	11	1,4	4,1	10,1	81,7
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	90	59,8	13,1	13,6	14	228,7
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	160	14,9	4,4	4,6	18,3	133,3
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 202	Булочка "Здоровье" из ржаной муки	58	5,8	6,1	1,3	40	195,5
	ИТОГО :	708	101,00	25,30	23,70	102,60	718,20

Заведующий производством _____ / Котова Ирина Борисовна /

Ответственный за питание _____ / /

Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: *манго18.рф*

ООО МАНГО

БОУ УР "Столичный лицей

17 января 2025

Директор

Согласовано _____

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
	Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах						
ТТК 26	Каша пшенная молочная с маслом	200/10	37	8,1	10,8	39,9	290
ТТК 506	Сырники из творога	50	36	8	5,4	11,3	123,9
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
	ИТОГО :	517	84,00	19,90	17,30	87,80	585,00
	Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах						
ТТК 82	Суп картофельный с горохом	250	11,5	7,3	6,2	17,7	157
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	90	63	13,7	19,6	5,4	252,9
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	160	17,6	6,2	5,2	37,9	222,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	54	5,4	3,9	1,2	23,1	118,8
	ИТОГО :	754	101,00	31,30	32,20	104,10	829,20

Заведующий производством _____ / Котова Ирина Борисовна /

Ответственный за питание _____ / /