



Развитие ЭМОЦИОНАЛЬНОГО ИНТЕЛЛЕКТА (EQ)

Дмитриева Полина, 10Б

Понятие EQ



Актуальность



Цель

Создать EQ-бокс, чтобы
помочь подросткам
управлять своими эмоциями



Задачи



- Проанализировать литературу и аналоги
- Определить содержание бокса
- Разработать прототип

Продукт проекта: бокс с инструментами развития
эмоционального интеллекта

Содержание бокса

- Рабочая тетрадь с различными заданиями и теорией по эмоциям
- Карточки с заданиями на месяц для выхода из зоны комфорта
- Мотивационные открытки
- Тесты на определение уровня развития EQ
- Информационное письмо с ознакомлением к боксу

Пример бокса:



Практическая часть



Результаты



Спасибо за внимание!